



ผศ.ดร.ณัฐิกา เพ็งลี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ประวัติการศึกษา

- ครุศาสตรบัณฑิต (ค.บ.) สาขาวิชาพลศึกษา, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544
- ครุศาสตรมหาบัณฑิต (ค.ม.) สาขาวิชาพลศึกษา, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546
- ครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต (ค.ด.) สาขาวิชาพลศึกษา, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2553

ความเชี่ยวชาญ

- กิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย
- การวัดและการประเมินผลทางพลศึกษา
- ทักษะกลไกและการเคลื่อนไหวสำหรับเด็ก
- การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย

ผลงานแต่งหรือเรียบเรียง ตำรา หนังสือ หรือบทความวิชาการ

- ณัฐิกา เพ็งลี. 2562. ผลของโปรแกรมทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐานที่มีต่อทักษะกลไกการเคลื่อนไหวของเด็กปฐมวัย. วารสารครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 47(3), 196-216.

ผลงานวิจัย

- ปวรพรรณ แพนเกาะ, ณัฐิกา เพ็งลี และ นาทกร พิ ผลิต. 2565. ผลของการออกกำลังกายแบบสถานีในรูปแบบห้องเรียนออนไลน์ที่มีต่อสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพของนักเรียนชายวัยรุ่นอายุ 13 – 15 ปี. วารสารสุขศึกษาพลศึกษา และสันทนาการ. 48(2): 1-13.
- Penglee, N., Christiana, R., Battista, R., & Rosenberg, E. 2019. Smartphone Use and Physical Activity among College Students in Health Science-Related Majors in the United States and Thailand. International Journal of Environmental Research and Public Health, 16(8), 1315.

ติดต่อ

✉ fedunkp@ku.ac.th

ผศ.ดร.ณัฐกา เพ็งลี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์



ผลงานวิจัย (ต่อ)

- Penglee, N., Polyai, N., Mawinthon, W., & Rosenberg, E. 2018. Promotes Positive Knowledge, Skills, Attitudinal, Fitness, and Desirable Behavioral Changes in Pre-service Physical Education. Scholar: Human Science, 10(2), 47-58.
- ศิริวัฒน์ ปทุมมาศ, วิชาญ มะวินธร และณัฐกา เพ็งลี. 2563. การศึกษาพฤติกรรมกรรมการประกอบกิจกรรมทางกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 46(2): 162-173.
- สุติรัตน์ ชัยโคตรารักษ์, ณัฐกา เพ็งลี และกรรวิ บุญชัย. 2563. การสร้างเกณฑ์การประเมินทักษะวิชาซอฟต์แวร์สำหรับนิสิตปริญญาตรี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 46(1): 56-64.
- วันทนา ยิ้มเอี่ยม, กรรวิ บุญชัย และณัฐกา เพ็งลี. 2563. พฤติกรรมการออกกำลังกายและอุปสรรคต่อการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขน. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 46(1): 154-163.

ผลงานวิจัย (ต่อ)

- ณัฐกา เพ็งลี. 2562. ผลของโปรแกรมทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐานที่มีต่อทักษะกลไกการเคลื่อนไหวของเด็กปฐมวัย. วารสารครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 47(3), 196-216.
- ปุณทริกา ธัญญะวานิช, กรรวิ บุญชัย และ ณัฐกา เพ็งลี. 2560. การศึกษารูปร่างนักกีฬาฟันน้ำนมในประเทศไทย. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. 43(1), 166-181.
- ณัฐวุฒิ เอี่ยมอรุณชัย, ณัฐกา เพ็งลี และกรรวิ บุญชัย. 2559. พฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนพระปฐมวิทยาลัย จังหวัดนครปฐม. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 42(1), 81-99.
- โชคชัย ดวงแก้ว, ณัฐกา เพ็งลี และกรรวิ บุญชัย. 2559. การสร้างแบบวัดคุณลักษณะอันพึงประสงค์วิชาพลศึกษาสำหรับนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นโรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 42(1), 113-135.



ผศ.ดร.ณัฐกา เพ็งลิ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ผลงานวิจัย (ต่อ)

- ฐอรุณ ทัชชาพรศ, ณัฐกาเพ็งลิ และนากรพีผลใหญ่.
2559. การสร้างเกณฑ์การประเมินทักษะวิชาชีพครูสำหรับนิสิตระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์,
วารสารวิชาการสถาบันการพลศึกษา, 8(1): 159-171.
- ณัฐกาเพ็งลิ, นากรพี ผลใหญ่ และเจริญ กระบวนรัตน์.
2559. กรณีศึกษา: อัตราการเต้นของหัวใจขณะพักตัวบ่งชี้
สำคัญในการติดตามการฝึกซ้อมและการฟื้นตัวของนักกี
ฬา, วารสารสุขศึกษา พลศึกษา
และสันกนาการแห่งประเทศไทย. 42 (1) (2016) 45-53.
- ณัฐกา เพ็งลิ และกรรวิ บุญชัย. 2558. "ความสำคัญของ
การสอนทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐานสำหรับเด็กปฐมวัย",
วารสารครุศาสตร์สาร, 9(2), 103-109.